

Über mich:

8/1996 - 7/1997	Freiwilliges soziales Jahr im St. Josefs-Krankenhaus, Salzkotten
10/1997 - 09/2000	Ausbildung zur Physiotherapeutin an der Dorothea C. Erxleben-Schule, Bad Oeynhausen
08/2001 - 11/2001	Manuelle Lymphdrainage
04/2003 - 05/2005	Manuelle Therapie
08/2006 - 10/2006	Ernährungsberatung (IST Studieninstitut und GluckerKolleg), Fernstudium, geprüft
20/2006 - 06/2007	Personal Training (IST Studieninstitut und GluckerKolleg), geprüft
07/2008 - 10/2009	Proprioceptive Neuromuskuläre Facilitation
12/2010 - 12/2011	Rücken Qi Gong
05/2011	Das Kreuz mit dem Kreuz/ Neues aus der Wirbelsäulenchirurgie
07/2011	Myoarthropathie des Kiefergelenkes
09/2012	Kinesiologisches Taping, Basiskurs
12/2012	Qi Gong, Das Spiel der 5 Tiere
09/2013	Symposium Myofasziale Schmerzen
12/2013	Makkho Ho, stilles Qi Gong und Meditation
12/2013	Skoliose Behandlung im Sinne der Manuellen Therapie
05/2014	Heilpraktiker für Physiotherapie
April 2016	Integrative Akupressur
April 2017	Kongress „Muskel trifft Fascie“ incl. 2 Workshops: Triggerpunkttherapie
April 2018	Fascientechnik in Theorie und Praxis